



Projétis Formation Conseil

Sauveteur Secouriste du Travail

Formation initiale

2 jours

Programme
détaillé

Date / lieux / Durée

Jour 1 : date à fixer

Jour 2 : date à fixer

De 9 h 00 à 12 H 30 et de 13 H 30 à 17 h 00

Durée : 2 x 7 = 14 heures

Lieu : dans vos locaux ou chez Projétis Formation, 15 av des anciens combattants, 44110 Châteaubriant

Objectifs de la formation

- Préparer le sauveteur secouriste du travail à intervenir rapidement et efficacement lors d'une situation d'accident du travail dans l'entreprise.
- Connaître les principes de base de la prévention, rechercher les risques pour protéger et contribuer à la mise en œuvre d'actions au profit de la santé et la sécurité au travail
- Apprendre les gestes adaptés aux situations, alerter et protéger pour apporter les premiers secours à une personne en cas d'urgence sur le lieu de travail dans l'attente de l'arrivée des secours spécialisés.

Public concerné

Toute personne souhaitant intervenir efficacement face à une situation d'accident et prévenir les risques au sein de votre entreprise

Programme de la formation

Les accidents du travail dans l'établissement et dans la profession

Recensement des accidents survenus dans les services et/ou vécus par les participants • Recensement des risques professionnels encourus par les salariés • La prévention des risques professionnels

La protection

Objectif de la protection lors d'un accident

Connaître l'alerte aux populations

L'identification des risques persistants et des personnes exposées

Les différentes actions de protection à mettre en œuvre : supprimer le risque, isoler le risque, soustraire la victime, interdire l'accès à la zone dangereuse

La prévention

Repérer les dangers dans une situation de travail

Supprimer ou faire supprimer des dangers dans la limite de sa fonction de prévention.

L'examen de la victime

Objectifs de l'examen

Comment examiner une victime (recherche d'hémorragies, appréciation de l'état de conscience, appréciation de l'activité respiratoire et cardiaque)

L'alerte des secours

Description de l'organisation de la chaîne des secours dans l'établissement (moyens internes et externes La procédure à suivre pour favoriser l'efficacité de l'intervention • Les informations à communiquer dans le message d'alerte

L'information

Les personnes à informer dans l'établissement
Les éléments à transmettre et les actions mises en œuvre

Les actions de premiers secours

Arrêter un saignement abondant :

La compression manuelle directe, le tampon relais
Cas particuliers

Désobstruer les voies aériennes d'une personne qui s'étouffe

Les claques dans le dos adaptées à l'adulte, à l'enfant, ou au nourrisson

Les compressions abdominales et thoraciques (méthode d'Heimlich)

Gérer les malaises

Savoir apprécier les signes d'un malaise

La mise au repos et la surveillance de la victime



Projétis Formation Conseil

Sauveteur Secouriste du Travail

Formation initiale
2 jours

Programme
détaillé

Programme de la formation (suite)

Le recueil d'informations en vue d'un avis médical

Traiter les brûlures pour éviter leur aggravation Gérer les traumatismes

L'immobilisation de la victime en cas de fracture

Les positions d'attente en cas de plaies graves

La conservation de membres sectionnés ou arrachés •

Le nettoyage et la protection des plaies simple

Secourir une personne inconsciente qui respire

La mise en Position Latérale de Sécurité (PLS)

La surveillance de la victime

Secourir une personne en arrêt cardio-ventilatoire

La réanimation cardio-pulmonaire de l'adulte

La réanimation cardio-pulmonaire de l'enfant

La réanimation cardio-pulmonaire du nourrisson

L'utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)

Méthodes Pédagogiques

- La pédagogie employée s'appuie sur la participation active des stagiaires, la réflexion et les échanges entre les participants. Une alternance sera recherchée entre les apports d'informations et des travaux de groupe.
- Exposé en salle (équipée de chaises et tables), études de cas, mise en condition pratique, exercices pratiques avec mannequins (adulte, enfant et nourrisson) et utilisation du défibrillateur
- Vidéo projecteur - Matériel spécifique permettant la simulation de blessures
- Tableau blanc ou paperboard
- Evaluation certificative continue de la pratique

Documents fournis

- Livret pédagogique
- Attestation de fin de formation
- Carte de SST

Profil des intervenants

La formation Sauveteur Secouriste du Travail est dispensée par un formateur certifiés INRS

Responsable de stage

Pour tout renseignement ou pour une demande de bulletin d'inscription ou une demande d'accessibilité aux personnes handicapées vous pouvez contacter :
M. Jean-Marie Palierne 06 52 92 25 16

« Informations utiles »

Nbre de participants : 4 (minimum) et 10 (maximum)
Recyclage : la formation Maintien et Actualisation des Connaissances (MAC SST) doit avoir lieu tous les 24 mois.